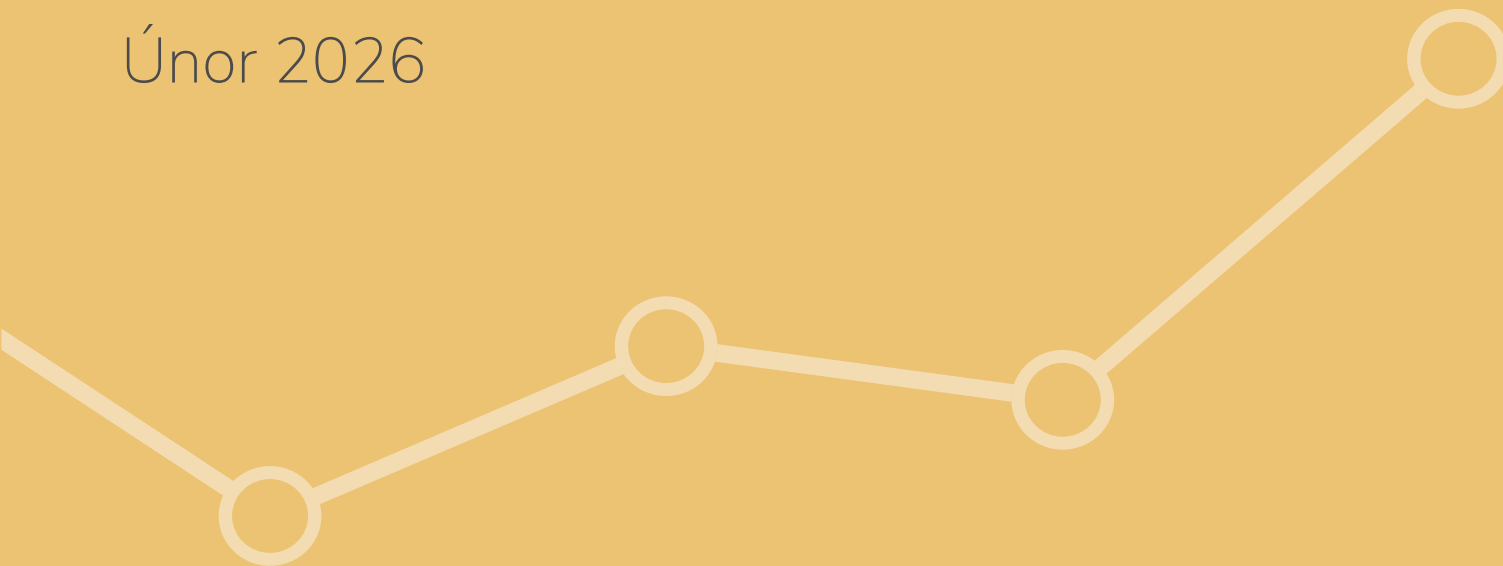


MÁM PROBLÉM, ZASTANE SE MĚ NĚKDO?

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI

Únor 2026



Co dělat když:

- nejsem spokojený/á s informacemi o rizicích své práce a s informacemi o opatřeních na ochranu před jejich působením, nerozumím jim nebo je vůbec nedostávám?
- nemám potřebnou kvalifikaci k výkonu práce/činnosti ani jsem pro ni nebyl/a zaškolený/á?
- měl/a jsem při práci úraz, avšak zaměstnavatel jej neuznal jako úraz pracovní?
- prostředí, v němž pracuji, se mi nezdá bezpečné, ale zaměstnavatel na to nedbá?
- se necítím zdravotně v pořádku na to, abych vykonával/a sjednanou práci/pracovní činnost?
- mám pocit, že nejsou dodrženy nebo nejsou optimální podmínky pro bezpečnou a zdraví neohrožující práci?
- jsem v zaměstnání obětí šikany/násilí /sexuálního obtěžování?



Kde hledat pomoc?



Doma

v prostředí rodiny / s využitím komunikace na internetu

Běžně hovořte o své práci s rodiči nebo dalšími dospělými členy rodiny. Mohou vám poskytnout informace, rady a zkušenosti, které vzhledem ke svému mládí a krátké pracovní praxi ještě nemáte.

V případě pochybnosti, pracovního problému, včetně problému z oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP), vám rodiče také mohou poskytnout informaci, radu, vlastní nebo zprostředkovanou zkušenost, jak problém řešit, kam nebo na koho se jmenovitě obrátit. Případně od nich můžete zjistit, zda se jim takový problém také stal, a jak ho tehdy řešili. Pomůže vám v to v rozhodování, jak dále postupovat.

Při řešení problému vás rodiče nebo další nejbližší příbuzní budou mít možnost podporovat.

Zpravidla je řešení problému z oblasti BOZP možné vyřešit **u svého zaměstnavatele**.

X

Pokud však zaměstnavatel nejedná v souladu se zákoníkem práce, hledejte pomoc mimo **zaměstnavatelskou organizaci (mimo svého zaměstnavatele)**. Zákoník práce ukládá zaměstnavateli povinnost zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce.

Doma

Odborné poradenství k otázkám BOZP v prostředí internetu

Zkušenost s řešením vašeho problému můžete získat také prostřednictvím internetu. Existuje řada specializovaných pracovišť, které pomáhají účastníkům pracovněprávních vztahů řešit otázky ohledně zajišťování bezpečného pracovního prostředí, ochrany zdraví zaměstnanců a plnění povinností v oblasti BOZP jak zaměstnavatelů, tak i zaměstnanců.

Na webových stránkách subjektů, které se zabývají bezpečností a ochranou zdraví při práci, můžete bezplatně díky odborníkům na různé aspekty bezpečnosti:

- zjistit, zda některý zaměstnanec takový (nebo podobný) problém řešil, co mu bylo odborníky doporučeno nebo jak byl problém vyřešen,
- získat vyjádření k vámi popsanému problému.



DOPORUČUJEME:

<https://www.bozpinfo.cz/>

<https://bozpiq.cz>

<https://www.bozpprofi.cz/>

<https://www.bozp.cz/>

U svého zaměstnavatele

na pracovišti svého zaměstnavatele / v rámci pracoviště zaměstnavatele /
uvnitř organizace zaměstnavatele / uvnitř zaměstnavatelské organizace

1. Poradte se s kolegou, mentorem, jinou osobou, ke které máte v zaměstnání blízko

Pokud má více praxe a zkušeností, než vy, může poskytnout kolegiální informaci, radu, vlastní nebo zprostředkovanou zkušenost, jak problém řešit, kam, nebo na koho jmenovitě se obrátit.

2. Obratě se na svého vedoucího

Tomu jste jako svému nejbližšímu nadřízenému zaměstnanci povinní podle zákoníku práce oznamovat nedostatky a závady na pracovišti, které ohrožují nebo by bezprostředně a závažným způsobem mohly ohrozit vaši bezpečnost a zdraví nebo bezpečnost či zdraví ostatních zaměstnanců.

U svého zaměstnavatele

Na vedoucí se obračejte zejména pokud:

- nejsem spokojený/á s informacemi o rizicích své práce a s informacemi o opatřeních na ochranu před jejich působením (včetně osobních ochranných pracovních prostředků), případně když informacím nerozumím nebo je vůbec nedostávám,
- nemám potřebnou kvalifikaci k výkonu práce/činnosti ani jsem pro ni nebyl/a zaškolený/á,
- mám pocit, že nejsou dodrženy nebo nejsou optimální podmínky pro bezpečnou a zdraví neohrožující práci,
- jsem (cítím se být) obětí šikany/násilí/sexuálního obtěžování.



Pokud komunikace s vaším vedoucím nebude účinná a váš problém zůstane nevyřešený, obraťte se na odborovou organizaci, odborně způsobilou osobu v prevenci rizik nebo na zástupce zaměstnanců pro oblast BOZP, pokud tyto skupiny nebo osoby na pracovišti vašeho zaměstnavatele působí.

U svého zaměstnavatele

3. Sdělte svůj problém prostřednictvím předsedy základní (podnikové) odborové organizaci vašeho zaměstnavatele, případně o problému informujte odborně způsobilou osobu v prevenci rizik nebo zástupce pro oblast BOZP na pracovišti zaměstnavatele

Jako zaměstnanec máte právo na:

- zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- vytváření bezpečného a zdraví neohrožujícího pracovního prostředí, a to zejména uplatňováním stanovených a zaměstnavatelem přijatých opatření a prostřednictvím vaší účasti na řešení otázek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci.

Ochranu vašich práv a jejich vymáhání může vzít do svých rukou odborová organizace (případně odborně způsobilá osoba v prevenci rizik nebo zástupce pro oblast BOZP), a pomoci vám tak řešit váš problém. Týká se to zejména problému prostředí, v němž pracujete, pokud se vám nezdá bezpečné, ale zaměstnavatel na to nedbá.

Mimo pracoviště svého zaměstnavatele

mimo svého zaměstnavatele / mimo zaměstnavatelskou organizaci

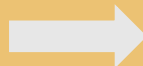
Dodržování pracovněprávních předpisů ze strany zaměstnavatele, předpisů k zajištění bezpečnosti práce a povinnosti zajišťovat BOZP zaměstnanců

Co mohou zaměstnanci dělat, jestliže se domnívají, že zaměstnavatel nedodržuje pracovněprávní předpisy, včetně předpisů k zajištění bezpečnosti práce, a/nebo nesplňuje povinnost zajišťovat BOZP zaměstnanců?

Kontrola nad dodržováním bezpečnosti práce, ale i celková kontrola ochrany pracovních vztahů a pracovních podmínek zaměstnanců je v působnosti orgánů inspekce práce.



Státní úřad inspekce práce (SÚIP)



oblastní inspektoráty práce (OIP)

Mimo pracoviště svého zaměstnavatele

Oblastní inspektoráty práce

OIP poskytuje zaměstnavatelům a zaměstnancům bezúplatně v rozsahu své kompetence základní informace a poradenství týkající se ochrany pracovních vztahů, bezpečnosti práce, bezpečnosti technických zařízení a pracovních podmínek.

Zaměstnanec může využít osobně poradenských dnů na místně příslušném oblastním inspektorátu práce, případně v jeho regionální kanceláři a sjednat si konzultaci.

Místní příslušnost oblastního inspektorátu práce k výkonu kontroly se řídí místem činnosti kontrolované osoby (zaměstnavatele), tj. místem, kde dochází k samotnému výkonu práce.

Adresy oblastních inspektorátů práce a další informace se nacházejí na webových stránkách Státního úřadu inspekce práce www.suip.cz.

Mimo pracoviště svého zaměstnavatele

Sídla oblastních inspektorátů práce s uvedením místní působnosti:

- Oblastní inspektorát práce pro hlavní město Prahu se sídlem v Praze (působnost pro hl. m. Praha)
- Oblastní inspektorát práce pro Středočeský kraj se sídlem v Praze (působnost pro Středočeský kraj)
- Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích (působnost pro Jihočeský kraj a kraj Vysočina)
- Oblastní inspektorát práce pro Plzeňský kraj a Karlovarský kraj se sídlem v Plzni (působnost pro Plzeňský kraj a Karlovarský kraj)
- Oblastní inspektorát práce pro Ústecký kraj a Liberecký kraj se sídlem v Ústí nad Labem (působnost pro Ústecký kraj a Liberecký kraj)
- Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj se sídlem v Hradci Králové (působnost pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj)
- Oblastní inspektorát práce pro Jihomoravský kraj a Zlínský kraj se sídlem v Brně (působnost pro Jihomoravský kraj a Zlínský kraj)
- Oblastní inspektorát práce pro Moravskoslezský kraj a Olomoucký kraj se sídlem v Ostravě (působnost pro Moravskoslezský kraj a Olomoucký kraj)

Mimo pracoviště svého zaměstnavatele

Státní úřad inspekce práce

Zaměstnanec může také zaslat dotaz písemně prostřednictvím elektronické pošty na adresu Státního úřadu inspekce práce epodatelna@suip.cz.

Zaměstnanec má také možnost podat podnět k provedení kontroly, a to buď přímo na místně příslušném oblastním inspektorátu práce, případně na Státním úřadu inspekce práce. Adresy OIP a Státního úřadu inspekce práce se nacházejí na webových stránkách www.suip.cz.

Podnět ke kontrole je možné podat písemně, ústně nebo telefonicky.

Oblastní inspektoráty práce řeší pouze dotazy a podněty ve své kompetenci.

- [Kompetence orgánů inspekce práce](#)
- [Kompetence v oblasti bezpečnosti práce](#)
- [Kompetence v oblasti pracovněprávních vztahů](#)
- [Kompetence v oblasti zaměstnanosti](#)



Otázka zdravotní způsobilosti k práci

Mimo pracoviště svého zaměstnavatele budete řešit také situaci, kdy se nebudete cítit zdravotně v pořádku na to, abyste vykonával/a sjednanou práci/pracovní činnost.

Praktický lékař

S praktickým lékařem, případně s odborným lékařem (specialistou), budete řešit zdravotní problémy v jeho kompetenci.

Na praktického lékaře se budete obracet i v případě podezření na nemoc z povolání.

Lékař závodní preventivní péče

Bude-li potřebné posouzení (ověření nebo přehodnocení) celkové schopnosti zaměstnance k určitému zaměstnání, trvejte na odeslání na mimořádnou preventivní prohlídku k lékaři závodní preventivní péče. Taková situace může nastat např. při změně zdravotního stavu, kdy by zaměstnanci mohl uškodit druh práce, která s ním byla sjednaná – hrozilo by riziko vzniku nemoci z povolání, nebo stav, který by mohl vést např. k pracovním úrazům. O vašem odeslání na preventivní prohlídku k lékaři závodní preventivní péče rozhoduje zaměstnavatel.

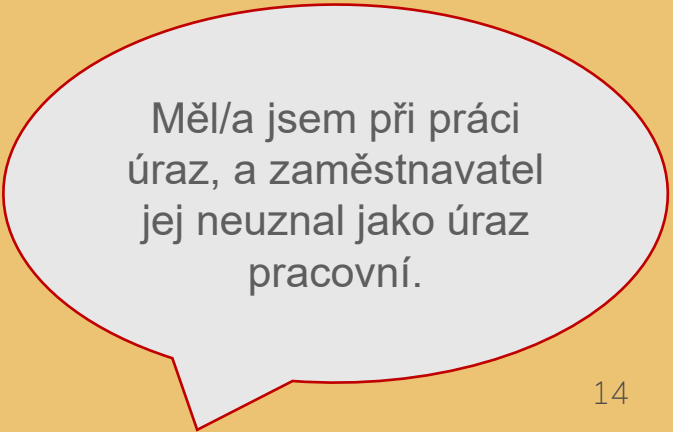
Poškození zdraví (pracovní úraz, podezření na nemoc z povolání)

Pracovní úraz

Pracovní úraz je definovaný v zákoníku práce jako poškození zdraví nebo smrt zaměstnance, došlo-li k němu nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením zevních vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s nimi. Jako pracovní se posuzuje i úraz, který zaměstnanec utrpěl pro plnění pracovních úkolů. K tomu také přistupuje podmínka příčinné souvislosti mezi úrazovým dějem a poškozením zdraví zaměstnance.

Aby mohl být úraz kvalifikovaný jako pracovní, musí být splněno i několik dalších podmínek, např. aby zaměstnanec nebyl pod vlivem návykových látek, neporušil bezpečnostní předpisy nebo aby nejednal nepromyšleně a lehkovážně. Při posuzování, zda byl úraz pracovní, nebo ne, se zkoumá i to, zda byl nahlášený nadřízenému (vedoucímu zaměstnanci), a zda byl zapsaný v knize úrazů.

Jestliže zaměstnavatel odmítá pracovní úraz uznat, nebo nechce vyplatit odškodnění, může se poškozený obrátit na právníka, případně na soud.



Měl/a jsem při práci úraz, a zaměstnavatel jej neuznal jako úraz pracovní.

Poškození zdraví (pracovní úraz, podezření na nemoc z povolání)

Nemoc z povolání

Nemoc z povolání je taková nemoc, která vznikla nepříznivým působením chemických, fyzikálních, biologických nebo jiných škodlivých vlivů, přičemž ale musela vzniknout za podmínek, které jsou uvedené v seznamu nemocí z povolání. Mezi nemoci z povolání se také řadí akutní otrava, která vznikla působením chemických látek.

O nemoci z povolání můžeme mluvit v případě, kdy se jedná o chorobnou změnu zdravotního stavu, která souvisí s výkonem práce a jednoznačně a prokazatelně je tato nemoc důsledkem povolání.



Poškození zdraví (pracovní úraz, podezření na nemoc z povolání)

Jak postupovat, pokud máte podezření na nemoc z povolání?

1. Podezření

Pokud máte důvodné podezření, že máte zdravotní potíže, které by mohly souviset s výkonem vaší práce, vyhledejte vašeho praktického lékaře (nebo závodního lékaře, pokud vaše firma takového lékaře má).

Lékař buď potvrdí, nebo vyvrátí vaše podezření. Pokud podezření potvrdí, neznamena to ještě, že se skutečně jedná o nemoc z povolání.

Oprávnění k uznávání nemocí z povolání mají jen lékaři poskytovatelů zdravotních služeb, kterým bylo uděleno povolení od Ministerstva zdravotnictví (viz Seznam poskytovatelů, kterým bylo uděleno povolení uznávat nemoci z povolání: <https://mzd.gov.cz/seznam-poskytovateleu-kterym-bylo-udeleno-povoleni-uznavat-nemoci-z-povolani/>).



Poškození zdraví (pracovní úraz, podezření na nemoc z povolání)

2. Zařízení zdravotních služeb, kterému bylo udělené povolení uznávat nemoci z povolání, potvrdí nemoc z povolání

Pokud vám zařízení zdravotních služeb, kterému bylo udělené povolení uznávat nemoci z povolání, potvrdí, že se opravdu jedná o nemoc z povolání, přichází na řadu krajská hygienická stanice (KHS), jejíž úkolem je prověřit podmínky na pracovišti. KHS musíte neprodleně informovat o všech činnostech, které jste během své působnosti ve firmě vykonávali. Následně KHS podá zařízení zdravotních služeb, kterému bylo udělené povolení uznávat nemoci z povolání, výsledek šetření, kterým buď uzná, nebo neuzná nemoc z povolání.

3. Zařízení zdravotních služeb, kterému bylo udělené povolení uznávat nemoci z povolání, neuznalo nemoc z povolání

Pokud vám zařízení zdravotních služeb, kterému bylo udělené povolení uznávat nemoci z povolání, nemoc z povolání neuznalo, máte právo do 10 dnů od obdržení posudku podat tamtéž návrh na přezkoumání celé záležitosti. Stejně tak to může udělat i zaměstnavatel, pokud zaměstnanci nemoc z povolání bude uznaná a zaměstnavatel se bude domnívat, že to je neprávem. V případě, že zařízení zdravotních služeb svůj názor nezmění, předá váš podnět nadřízenému orgánu, tedy příslušnému krajskému úřadu, který opět posudek buď potvrdí, nebo zamítne. Pokud podnět shledá jako opodstatněný, nařídí zařízení zdravotních služeb, aby váš zdravotní stav a celou situaci znovu přezkoumalo.

Použité zdroje

- Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů.
- Zákon č. 251/2005 Sb., o inspekci práce, ve znění pozdějších předpisů.
- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.
- Státní úřad inspekce práce [online]. © 2026 Státní úřad inspekce práce [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: www.suip.cz.
- Orgány inspekce práce [online]. Opava: Státní úřad inspekce práce, 2026 [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: <http://www.suip.cz>.
- Kompetence orgánů inspekce práce [online]. Opava: Státní úřad inspekce práce, 2026 [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: https://www.suip.cz/documents/20142/43837/kompetence_ip_cerven_2012.pdf/bfd277d8-e5a5-03cd-8b07-b86df121315b.
- Ministerstvo zdravotnictví České republiky [online]. © 2026 MZČR [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: <https://www.mzcr.cz>.
- Bozpinfo.cz [online]. © 2026, Výzkumný institut práce a sociálních věcí, v. v. i. [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: <https://www.bozpinfo.cz>.
- Bozpiq.cz [online]. © 2026, Výzkumný institut práce a sociálních věcí, v. v. i. [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: <https://www.bozpiq.cz>.
- BOZPprofi.cz [online]. © 1997-2019, Verlag Dashöfer, nakladatelství, spol. s r. o. [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: <https://www.bozpprofi.cz>.
- BOZP.cz [online]. © 2026 CRDR spol. s r.o. [cit. 2026-01-12]. Dostupný z: <https://www.bozp.cz>



Výzkumný institut práce a sociálních věcí, v. v. i.
Research Institute for Labour and Social Affairs
Jeruzalémská 1283/9, 110 00 Praha 1
rilsa@rilsa.cz, T: +420 221 015 844
www.rilsa.cz